

WEEKEND SEMINAR

DIE GRÜNE MEDIZIN –

NATURHEILKUNDE NACH BUDDHISTISCHER ART

27 & 28.06.2020 / 09:00 UHR – 17:00 UHR

Referent: Wutcharapong Masantia

- Was ist buddhistische Naturheilkunde?
- Wie funktioniert Entgiftung zu Hause?
- Ernährung als Prävention und Medizin
- Pflanzen und Kräuter mit Heilwirkung
- Zusammenhang Gesundheit, Körper und Geist

SEMINAR ZUM MITMACHEN

- Kräuter Hand und Fussbad
- Schabetechnik zur Anregung des Immunsystems
- Masken aus Heilerde
- Gesundes Essen
- Gemeinsames Kochen
- Yogaübungen

BITTE MITBRINGEN

- Lockere Bekleidung für Yoga
- Yogamatte
- Handtuch
- Thermo- / Glasflasche mit Verschluss

KOSTEN

90.- CHF für 2 Tage

Anmeldung erforderlich
unter 071 644 70 70



grow concept c/o EEM AG
Bädlistrasse 89
8583 Sulgen
Tel: 071 644 70 70
www.growconcept.com
info@growconcept.ch